Achte auf die Wasser-temperatur!
Springe nie erhitzt ins Wasser!
Kühle dich vorher ab!
Bade nicht mit vollem Magen!
ZZZZZZZ
Gehe nicht übermüdet ins Wasser!
Schwimme oder tauche nie im Bereich von Sprunganlagen!
Unterlasse das Rennen am Beckenrand!
Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst!
Trockne dich nach dem Bade gut ab!
BRRR
Stoße nie andere ins Wasser!
Hups
Verlasse bei Sturm, Gischt oder Gewitter das Wasser!
Gehe nicht unter Alkohol-, Medikamenten- oder Drogen-einfluss ins Wasser!
Benutze als Nichtschwimmer NIE aufblasbare Schwimm-körper als Schwimmhilfe!
Springe nie in unbekanntes oder trübes Gewässer!
NICHTSCHWIMMER HALT
Beachte Warnhinweise, Begrenzungen, Absperrungen und Bojen!
Tauche nicht mit beschädigtem Trommelfell oder Erkältung!
Meide Wasserpflanzen!
Meide Wehre und Strudel!
Bade nie allein!
Schwimme lange Strecken nie ohne Bootsbegleitung!
Rufe im Notfall rechtzeitig laut um Hilfe!
HILFE
Beachte die besonderen Gefahren am und im Meer!
Bleibe weg von Schiffen und Wasserfahr-zeugen!